



menu

8.03- 12.03

PONIEDZIAŁEK

zupa koperkowa z ryżem 250g

koper świeży ,marchew,ryż biały,śmietana 18%/laktoza/

lasagne z mięsem 200g

makaron lasagne/**gluten**/,mięso z szynki wieprzowej,cebula,olej,sos pomidorowy,mozarella/**laktoza**/

ogórek kiszony 50g

WTOREK

zupa z soczewicy 250g

soczewica czerwona,marchew,ziemniaki,cebula,olej

duszone udko z kurczaka 80g

udka z kurczaka ,cebula,olej

ziemniaki z koperkiem 100g, surówka z marchewki i jabłka 50g

ŚRODA

zupa wiejska z dodatkiem papryki czerwonej i mięsa 250g

ziemniaki,pomidor,marchew,wieprzowina szynka,kielbasa drobiowa,papryka czerwona,cebula,pietruszk

ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g

ryż biały,jabłka,cynamon,cukier

CZWARTEK

zupa pomidorowa z makaronem 250g

wywar z warzyw,przecier pomidorowy,śmietana 18%/laktoza/,natka pietruszki

klopsiki drobiowe w sosie z tymiankiem 250g

udziec z indyka,cebula,olej,tymianek,mąka pszenna/**gluten**/

kasza bulgur/gluten**/ 100g**

sałatka Coleslaw 50 g

biała kapusta,marchewka,jabłko,cebula,majonez/**jajko**/,sok z cytryny

PIĄTEK

krem marchewkowy z pomarańczą i kasza jaglaną 250 g

marchew,pomarańcza,ziemniaki,śmietana 12 //laktoza/

ryba w panierce 100g

morszczuk,olej,**jaja**,maka pszenna/**gluten**/

ziemniaki z koperkiem 100g

surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 50g

Produkty i substancje powodujące alergie
zaznaczono kolorową czcionką

